

La rencontre de la semaine, avec Monique de la Fresnaye

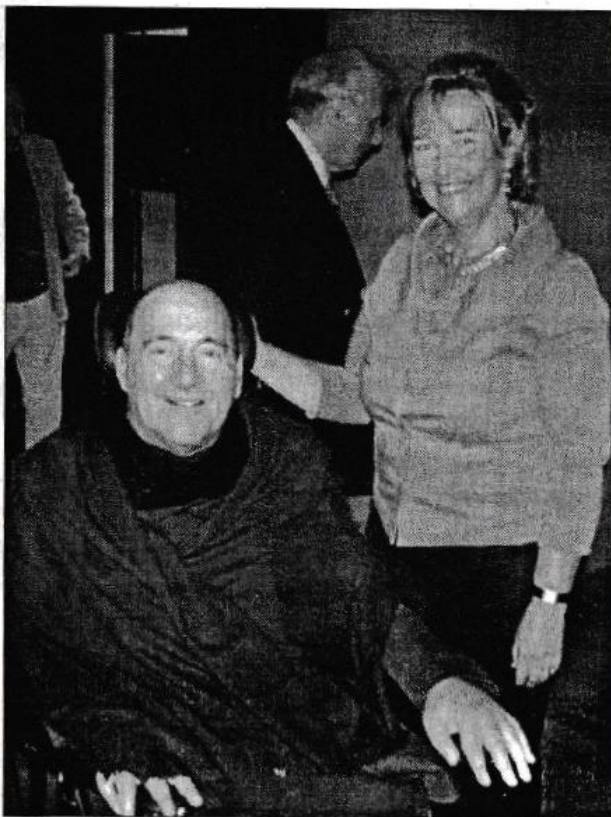
# Docteur 100 000 volts, donne du bonheur aux handicapés

**M**ÉDECIN GÉNÉRALISTE, Monique de La Fresnaye jongle entre les rendez-vous à son cabinet, dans le quartier Notre-Dame et les visites à domicile. Pour chaque patient, notamment ceux qui sont âgés ou handicapés, le médecin prend le temps d'écouter, de parler, de comprendre, pour soigner petits et grands maux de ceux que la vie n'a pas épargnés. Depuis neuf ans, en parallèle à son activité de médecin, le docteur de La Fresnaye est à la tête de l'association Relais étoiles de vie (Rev), qui vient en aide aux handicapés qui ne peuvent plus sortir seuls de chez eux.

## Donner de la vie

Consacrant beaucoup de temps à cette association, dans un agenda déjà bien chargé, Monique de la Fresnaye trouve l'énergie de manager une centaine de bénévoles, trois salariés à temps partiel, sans oublier de mener une vie de famille

indispensable pour garder un équilibre moral face à la grande détresse du handicap. «Je pensais m'investir dans le milieu associatif lors de ma retraite. C'est la quarantaine qui m'a cueilli comme responsable associatif et je ne regrette pas du tout, malgré les journées à rallonge et les nuits très courtes. Voir le bonheur de ces gens, est à chaque fois un véritable cadeau, qui fait oublier toutes les tracasseries. Rev a fait sortir de chez elles, des personnes qui étaient enfermées depuis des mois, voire des années», explique Monique de la Fresnaye. Rev occupe un créneau peu usité dans le milieu associatif, qui consiste à apporter des loisirs aux handicapés qui ont besoin d'une assistance pour sortir et pratiquer des activités. «Nos bénévoles font des visites à domicile, avec des jeux, de la lecture, une aide au courrier administratif, l'apport de livres ou de cassettes.



◆ Monique de La Fresnaye, ici avec Philippe Pozzo di Borgo, lors de l'assemblée générale de Rev, en mai dernier.

Nous avons aussi des animations hebdomadaires, salle Jean-XXIII, au Chesnay, auxquelles nos personnes visitées sont conviées et une sortie par mois. Ce sont les bénévoles qui sont chargés de transporter les soixante handicapés dont nous nous occupons.» Monique de la Fresnaye en convient, pour les personnes âgées, comme pour les handicapés, l'important est d'ajouter de la vie aux années et non pas des années à la vie. «En face d'une personne en fin de vie, je dis sortez, allez vous promener», martèle le praticien. Deux prix, celui de la Fondation de France, en 2006, puis celui du Crédit Coopératif, en 2009, ont fait chaud au cœur du médecin et de ses bénévoles, ces derniers sans qui cette belle page d'entraide n'aurait pu et ne pourrait s'écrire.

Emmanuel Fèvre

• Tél : 01 39 53 21 94.  
a.rev@wanadoo.fr

partie de l'équipe du film, seront présents.

## L'état-civil

### Naissances

Juin : 13 : Mayssa Moussous. 14 : Shems-Eddine Slimani, Day Lokmane, Alexandre Vergeron, Maxime Duval, Aman Khilili, Anaïs Morpain. 15 : Valence Montjean, Liam Krabchi. 16 : Maël Fritz, Léna Roucheteau, Alicia Azevedo Lancha. 17 : Louise Donon, Anaïs Duthey, Hippolyte Roger, Agathe Studer. 18 : Gaëtan Brasch, Matéo Verschelde, Juliette Lequerré. 19 : Iris Blandin, Camille Le Roux, Mila Dramé, Candice Jacazaires Taveau, Anna Perruchione. 20 : Camille Hardy, Tom Sevaux, Inès Toupet, Adèle Le Sueur de Givry. 21 : Gustave Peltier, Mélite Lavrilleux, Yann Druais.

### Décès

Juin : 13 : Louise Marc (veuve Jouanny, 91 ans). 14 : Jean Charrier (92 ans). 15 : Jacqueline Bernard (veuve Barial, 86 ans). 16 : Raymonde Brandily (mariée Ferré, 75 ans), Marcel Dorfman (87 ans). 17 : Alain Lambert (73 ans), Annie Grenand (mariée Guerlinon, 81 ans), Bach Ha (85 ans). 19 : Camille Massé (veuve Sidère, 92 ans), Marc Sabatier (93 ans), Claude Reveillé (79 ans). 20 : Julienne Acina (divorcée Gustave, 88 ans), Alain Bodin (59 ans). 21 : Maryvonne Dineur (veuve Leprette, 86 ans).