

AREV : redonner le goût de vivre aux personnes isolées

« *L'important n'est pas d'ajouter des années à la vie, mais de la vie aux années.* » C'est cet objectif que le Docteur Monique de la Fresnaye poursuit depuis 2004 avec son association « Relais Étoiles de Vie » qui lutte contre l'isolement des personnes handicapées ou malades. Rencontre.



AREV est une association bien connue des Versaillais, tant du côté des bénévoles que des « chers bénéficiaires ». Son objet : briser la solitude, apporter une réponse concrète et régulière à l'isolement social, moral, affectif. Pour certains, qui souffrent déjà de handicap ou de maladie, vient bien souvent s'ajouter une double peine. La désocialisation peut être brutale, lente ou insidieuse, mais elle est à chaque fois dramatique. Rompre le lien avec la vie, se priver du regard des autres a des conséquences nombreuses et douloureuses. Perte d'espoir, perte d'appétit, dégoût de soi...

Le regard comme une caresse

On ne vit heureux que dans le regard bienveillant des gens qui nous aiment. Et l'amour peut surgir partout, dans les moments les plus simples de la vie, du quotidien. Se préparer parce que l'on vient vous chercher, offrir un thé à quelqu'un qui vient vous parler, sortir... sortir enfin pour aller à des rencontres ou dans un musée. Cette sève que les bénévoles de l'association offrent

aux bénéficiaires est de l'or, du lien, de la vie. « *Nous accompagnons une cinquantaine de personnes. Tous nos bénévoles sont accueillis, formés, choyés. Les liens qui se tissent entre nous tous sont nourrissants, grandissants et durables.* » L'aide peut-être régulière (le minimum est de 4h par mois) ou ponctuelle pour des rencontres ou des sorties. Les bénévoles peuvent donc être volants et faire ce qu'ils peuvent ponctuellement. C'est juste une question de contrat moral et d'organisation.

Cap sur l'aventure

AREV accompagne aussi bien les adultes que les enfants. Des bénéficiaires qui souffrent de maladie, de handicap moteur mais jamais mental. La communication est donc facile et le lien bien souvent profond. Il s'établit à travers différentes actions, selon les besoins de chacun : service à domicile, promenade, apporter un DVD, partager une lecture, un jeu, aider aux courriers administratifs... AREV organise une sortie par mois et des rencontres régulièrement. Les trois personnes

Membres de l'association réunis devant le Grand Trianon.

Briser la solitude, apporter une réponse concrète et régulière à l'isolement social, moral, affectif.

salariées de l'association préparent en ce moment une expédition avec des enfants au Puy-du-Fou en septembre. Septembre, le temps des bonnes résolutions, le temps de l'engagement. AREV vous attend! ■

L'association « Relais Étoiles de Vie » recrute des personnes volontaires pour un engagement ponctuel ou régulier. Rejoignez la centaine de bénévoles qui œuvrent en chœur et en cœur toute l'année.

Association Relais Étoiles de Vie.
12, rue du Maréchal Douglas-Haig
78 000 Versailles.
01 39 53 21 94 • a.rev@wanadoo.fr

