

« L'important c'est d'ajouter de la vie aux années »

L'association Relais Étoiles de Vie (REV) fait tomber les barrières de l'isolement des personnes atteintes de maladies invalidantes. Grâce à des bénévoles formidables, les bénéficiaires font des sorties culturelles, des rencontres festives et même des voyages.

Le Docteur Monique de La Fresnaye, versillaise d'origine suédoise, pétilante et très chaleureuse, s'est rendu compte, il y a près de 20 ans, que de nombreuses personnes en situation de handicap étaient en souffrance non seulement physique, mais aussi morale, lâchaient prise, se retiraient peu à peu du monde, avaient honte ou peur du regard des autres sur leurs déficiences... « Dans l'exercice de mon métier, je croisais des patients qui n'avaient plus aucune raison de vivre car ils étaient très seuls, paumés, déprimés. D'où l'idée de fonder REV, en 2004. L'association crée du lien social, améliore la qualité de vie des personnes dépendantes. Elles se remettent dans un parcours de vie, refont des projets. »

Briser la solitude

« Comme médecin, je fais des ordonnances pour ajouter des années à la vie. À REV, nous agissons pour ajouter de la vie aux années ! Pour que les personnes en situation de handicap, souvent confinées chez elles parce qu'elles sont tributaires des autres pour se déplacer, reprennent goût à la vie, retrouvent la joie de vivre et de sortir », explique Monique de La Fresnaye. Redonner de la dignité à chacun et sa place à part entière dans la société fait aussi partie du projet de cette association débordante d'énergie. Un regard, un sourire, un coup de fil ou une visite, cela peut suffire à booster le moral, à transformer un chemin de vie. Et cela vaut aussi pour les aidants et les bénévoles. Certains d'entre eux ont retrouvé un sens à leur vie en rejoignant REV. « J'ai découvert l'association dans une période un peu morose.



Avec l'association, de nombreuses escapades culturelles et touristiques sont organisées (Suède, Belgique...), comme ici à Bruges

La chaleur humaine, la bienveillance de l'équipe m'ont aidée à rebondir. Je puise une force incroyable dans les rencontres, les sorties, les animations que l'on partage tous ici », glisse une bénévole yvelinoise.

Une des singularités de cette association, c'est que les bénévoles y suivent une formation. Monique de La Fresnaye y tient : « L'écoute, c'est tout un art et cela s'apprend. Écouter sans juger, sans se projeter, c'est primordial. Et surtout, ne pas infantiliser les personnes âgées ou en situation de handicap que l'on accompagne ! »

Sandrine Gayet

APPEL À BÉNÉVOLES

L'association Relais Étoiles de Vie recherche des bénévoles pour étoffer ses équipes. Si donner un peu de votre temps, de votre énergie vous tente, n'hésitez pas à contacter REV. Avant de vous lancer, vous pouvez participer à une de leurs sorties pour vous rendre compte des bienfaits de l'association, tant pour les personnes avec handicap que pour les « valides ». Visites à domicile, balades, sorties au musée, à l'opéra, jeux, lectures, aide administrative... les temps d'échange sont divers, en fonction des besoins et disponibilités de chacun.

E-mail : a.rev@wanadoo.fr

Tél. : 06 74 63 00 41

<https://www.relais-etoiles-de-vie.fr/>