

REV' en Morbihan

11 septembre 2023 : Visite du château de Kerguéhenec

*Bénéficiaires : Madeleine, Marie-Noëlle, nos deux Sylvie, Geneviève, Babeth, Michèle, Rose, **Elizabeth**, Marie-Christine et Katell.*

Bénévoles : Corinne, Annie, Noyale, Anne-Pascale, Stanie, Bénédicte, Marie-Mad, Carine et Hélène Dubois qui vient nous rejoindre.

Pour cette rentrée de Septembre, nous nous retrouvons au château de Kerguéhenec. Grâce à la présence bienvenue d'un food truck, nous avons pu déjeuner agréablement de burger ou pita. Après s'être bien restaurées, nous pouvons, avec à notre charmante guide Thurianne, rentrer dans l'Histoire de Kerguéhenec. Ce château a été construit en 1710 pour deux riches financiers suisses, les frères Hogguer. Mais la période à laquelle nous nous intéresserons aujourd'hui avec Thurianne, c'est à partir de 1872 quand le comte Paul-Henri Lanjuinais en devient propriétaire et le fait somptueusement restaurer par l'architecte parisien Ernest Trilhe. Aujourd'hui, le domaine est la propriété du département du Morbihan. Au premier étage, une exposition permanente consacrée au peintre Tal Coat.



Château de Kerguéhenec



Visite avec notre guide Thurianne



Oh la belle marquise



Petit concert improvisé de Geneviève



Coucou Elizabeth

REV' en Morbihan

2 octobre 2023 : Visite du château de Suscinio

Bénéficiaires : Madeleine, Marie-Noëlle, nos deux Sylvie, Geneviève, Michèle, Elizabeth et Yvette que nous accueillons.

Bénévoles : Stanie, Carine, Noyale, Corinne, Annie, Michèle, Françoise de La Guerrande qui vient donner un petit coup de main et une nouvelle bénévole, Sabine Rochette.

C'est dans un environnement magnifique, et sous un ciel de rêve sur la Presqu'île de Rhuys, au bord de la mer, entre marais et forêt, que nous nous retrouvons aujourd'hui pour la visite du majestueux château de Suscinio. Prieuré au XIII^e siècle, autour duquel s'est développé un domaine agricole, il s'agrandit sous l'impulsion des Ducs de Bretagne. Classé Monument Historique par Prosper Mérimée en 1840, il est aujourd'hui la propriété du Département du Morbihan qui assure sa restauration depuis plus de 50 ans. Et la visite commence par le passage du pont levis...



Petit passage...



... de ces dames...



... A la "garde Robe" du château

REV' en Morbihan

16 octobre 2023 : Balade sur la Presqu'île de Conleau et goûter à la Société des Régates

Bénéficiaires : Madeleine, Yvette, Elizabeth, les Sylvie, Michèle, Rose, Marie-Christine, Marie-Noëlle et Geneviève

Bénévoles : Noyale, Stanie, Corinne, Bénédicte et nous accueillons avec plaisir un homme, Xavier qui nous a rencontré au Salon des Associations.

Aujourd'hui, petite balade autour de la Presqu'île de Conleau sous le soleil mais un vent glacial, et accueil très chaleureux au Café Society de la Société des Régates de Vannes (S.R.V.), par Cristine Morvan et Erik Cheyrezy, bénévoles de l'Association. La SRV a été fondée en 1843 et est, à ce titre le second plus ancien club de voile après la SRH (Le Havre) créé en 1841. A sa création, la SRV s'adressait à une élite que l'on appelait les yachtmen puisqu'ils possédaient des yachts, mais dès l'origine elle a pour vocation de promouvoir la pratique de la voile et des sports nautiques. En 180 ans, la SRV a vu l'émergence de nombreux marins tels que André Viant, Bruno Lunven, Thierry Masselin, Alain Gautier, François Morvan, Nicolas Lunven... Tout en écoutant attentivement l'histoire de la SRV par Erik, nous dégustons un Far breton confectionné par Christine.



Petite balade autour de la Presqu'île de Conleau



Avec Idole, le petit chien blanc de Michèle



Goûter à la SRV



Histoire de la SRV par Erik

REV' en Morbihan

6 novembre 2023 : Visite d'une exploitation de Spiruline à Crach'

Bénéficiaires : Michèle, Rose, les Sylvie, Katell, Geneviève, Yvette, Marie-Christine

Bénévoles : Sabine, Hélène, Noyale, Xavier, Marie-Mad, Michèle et Bénédicte

Ce lundi 6 novembre, malgré les fortes pluies, nous sommes dans les environs de Crach pour visiter KIAN Spiruline, une ferme aquacole de production, transformation et vente de spiruline, que Pierre-André Morice a créé il y a moins d'un an. Après quelques minutes de pourparlers, Pierre-André a déjà un groupe de 30 personnes pour la visite. Tant pis, nous serons 50 dans la serre où nous le suivons. La spiruline est un super aliment essentiellement consommé pour ses apports nutritionnels et ses bienfaits sur notre santé. Elle est présente sur terre depuis 3,5 milliards d'années et vit naturellement dans des lacs d'eau douce des pays chauds. C'est un organisme microscopique. En France, et ici à Crach, la spiruline est cultivée dans des bassins, placés sous serre pour chauffer l'eau naturellement grâce au soleil et aux fameux « effets de serre ». Pierre-André nous fait découvrir toutes les étapes de la production et de la récolte de la Spiruline. Nous quittons la ferme après quelques achats de spiruline pour certaines, convaincues. Et nous nous retrouvons « Chez Gaëlle » à Vannes pour un délicieux goûter



Autour du bassin où la spiruline se développe



Très attentives aux explications de Pierre-André



Chez Gaëlle



Bienvenue à Hélène et Sabine, nouvelles bénévoles

REV' en Morbihan

20 novembre 2023 : DVD « La chambre des merveilles » à la Maison des Associations

Bénéficiaires : Rose, Sylvie Raoul, Katell, Yvette, Marie-Christine, Babeth et Elizabeth.

Bénévoles : Marie, Françoise, Annie, Carine, Stanie, Noyale, Hélène, Sabine, Xavier et Bénédicte.

Aujourd'hui, rendez-vous à la Maison des Associations pour une projection de « La chambre des merveilles », un film réalisé par Lisa Azuelos, sorti en mars 2023. Après l'accident de son fils Louis, 12 ans, désormais dans le coma, Thelma découvre par hasard son journal intime dans lequel il a écrit « les dix choses à faire avant la fin du monde ». Elle va les réaliser et les raconter à son fils...

Un beau film émouvant sur lequel nous échangeons pendant le goûter.



Xavier, Sabine, Carine et Babeth



Bénédicte, Katell, Sylvie, Elizabeth et Françoise



Au fond, Marie-Christine, Stanie, Hélène, Noyale, Rose



Xavier, Sabine, Babeth et Noyale



ROSE

REV' en Morbihan

4 décembre 2023 : Bricolage, peinture sur verre à la Maison des Associations

Bénéficiaires : Rose, Sylvie Q., Katell, Yvette, Marie-Christine, Babeth, Elizabeth, Marie-Noëlle, Madeleine et Michèle G.

Bénévoles : Hélène Jacquot, Hélène Dubois, , Noyale, Michelle, Sabine, Xavier, Annie, Stanie et Bénédicte.

Ce lundi 4 décembre, nous nous retrouvons pour une séance de bricolage à la Maison des Associations. Le thème du jour choisi par notre bricoleuse en chef, Michelle: des pots à crayons, à partir de pots de confitures sur lesquels nous peignons, enfin nous essayons de peindre des crayons, cela ce termine, pour certaines, en bougies... Suivi d'une dégustation de deux bons gâteaux, l'un au chocolat de Noyale, l'autre aux noix d'Hélène D.



Du bleu partout, dans les cheveux de Sylvie, sur les ongles d'Elizabeth...



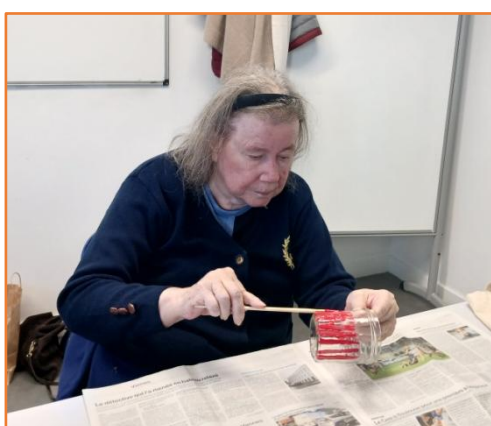
Michèle, Yvette, Hélène, très concentrées ...



Marie-Noëlle, Sabine et Madeleine.



Babeth et Xavier



Marie-Christine en pleine création.



Et voilà le travail. La professeure a l'air satisfaite!

REV' en Morbihan

18 décembre 2023 : Maison des Associations, Décorations de Noël.

Bénéficiaires : Rose, Geneviève Sylvie , Katell, Yvette, Marie-Christine, Babeth, Marie-Noëlle, Madeleine, Michèle G., Yvette et Yvonne.

Bénévoles : Hélène Jacquot, Hélène Dubois, , Noyale, Michelle, Sabine, Xavier, Annie, Stanie, Carine, Marie-Mad, Anne-Pascale, Corine et Bénédicte.

Aujourd'hui, nous nous retrouvons à la maison des Associations avec notre cheffe « bricoleuse » pour fabriquer des petits anges à suspendre dans le sapin. Certains à partir de napperons en papier, d'autres, en pliant des feuilles de dictionnaires, une bonne idée de Noyale. L'après-midi se poursuit avec le goûter. Au menu, les bons gâteaux d'Annie et les papillotes aux questions pointues !



JOYEUX ANNIVERSAIRE MICHELE
90 bougies et pleine d'énergie....

REV' en Morbihan

15 janvier 2024: Maison des Associations, galette des rois et jeux

En ce premier lundi de janvier 2024, nous reprenons nos activités avec la traditionnelle Galette des Rois. A l'exception de Katell et Yvonne, tout le monde a répondu présent. Nous accueillons Denise, rencontrée au Forum des Associations en septembre dernier et qui n'était pas encore venue. Jacqueline que nous avons retrouvée peu avant Noël, était toute prête à nous rejoindre, accompagnée de Béné et Xavier, mais malheureusement le déplacement en voiture s'est avéré impossible. Ils ont fait une petite balade tous les trois...

Donc, dans une ambiance amicale et joyeuse, nous jouons au Times Up, tout le monde participe, les Sylvie, déchainées, tout comme Elizabeth, font gagner leur équipe...

L'après-midi se poursuit avec le partage des galettes, et le couronnement des reines : Marie-Christine, Madeleine, Annie et Hélène.



REV' en Morbihan

30 janvier 2024 : Conférence ALTAIR au Cinéville

Bénéficiaires : Babeth, Michèle G., Marie-Christine, Yvonne, Rose, les 2 Sylvie, Marie-Noëlle et Katell
Bénévoles : Hélène Jacquot, Xavier, Stanie, Anne Pascale, Carine, Annie, Françoise, Marie et Michèle

Le sujet : Durant 5 mois, la famille Bourguet (les parents et leurs deux filles, Marine et Luna, 8 et 6 ans) traverse l'Europe à vélo le long de l'Eurovélo route n°6. 5200 km via 10 pays, de l'Atlantique à la mer Noire, en suivant la Loire, le Rhin et le Danube au cœur d'une nature extravagante, dans les méandres d'une histoire richissime, parmi des peuples si proches et si peu connus.

Puis, le traditionnel goûter à la crêperie «Kergalette ».



Xavier et Babeth.



Marie et Yvonne



Sylvie, la plus gourmande...



Marie-Christine



Katell

REV' en Morbihan

12 février 2024 : Maison des Associations, Loto

Bénéficiaires : Babeth, Michèle G., Marie-Christine, Rose, les 2 Sylvie, Marie-Noëlle, Katell, Yvette, Madeleine, Elizabeth et Jacqueline qui nous rejoins enfin grâce à Mobiceo .

Bénévoles : Stanie, Hélène J, Carine, Isabelle, Michèle, Xavier, Bénédicte, Françoise et Anne-Pascale .

Nous sommes nombreuses aujourd'hui pour ce Loto de l'année. Deux jeunes filles, Maylisse et Youlène en Service Civique pour l'Association « Unicité » nous viennent en aide, ainsi que l'adorable petite Juliette, 5ans 1/2, petite fille d'Anne-Pascale.

Françoise et Anne Pascale animent parfaitement le jeu, tout le monde est très concentré, la première ligne est annoncée, c'est Rose qui choisit le premier lot, Michèle, très vite, la rejoint, et ainsi de suite... Tout le monde gagne au moins une fois. Nous poursuivons ce joyeux après-midi en goutant les délicieux gâteaux d'Hélène et Carine.



Nos supers animatrices Hélène et Anne-Pascale



Grande concentration!



Marie-Noëlle, et son lot autour du cou



Jacqueline, enfin de retour.



Sylvie Q et son fameux coucou la caméra



Juliette et Michèle, très concentrées...



Sylvie, contente de son lot.

11 mars 2024 : Maison des Associations, Atelier perles et goûter

Bénéficiaires : Madeleine, Marie-Noëlle, Marie-Christine, Babeth, Rose, Michèle, Elizabeth, Geneviève et Yvonne .

Bénévoles : Hélène Dubois, Annie, Sabine, Xavier, Stanie et bien évidemment notre animatrice artiste Michèle et aussi Mailiss et Youlène, en service civique.

Ce lundi 11 mars, Michèle apporte tout le matériel nécessaire à la confection de futurs bracelets de perles. Chacune choisit sa couleur, bleu, orange, rose... Et c'est parti pour un bel après-midi de création.



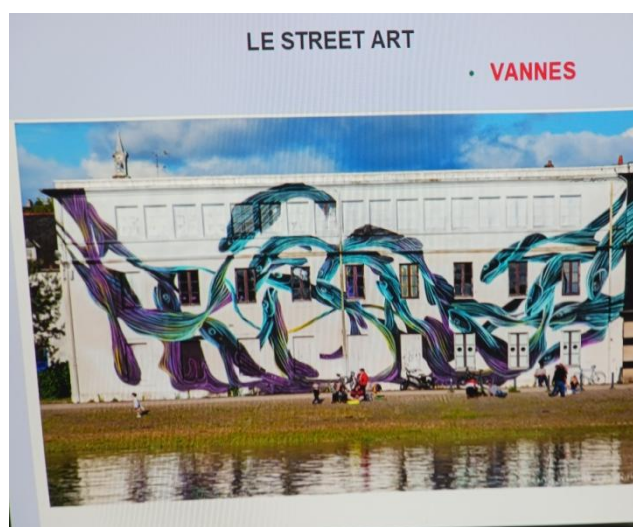
REV' en Morbihan

25 Mars 2024 : Maison des Associations, qu'est ce que le Street Art

Bénéficiaires : Marie-Noëlle, Sylvie, Yvette, Michèle, Rose, Yvonne, Marie-Christine, Madeleine, Geneviève, Elizabeth.

Bénévoles : Marie, Annie, Hélène J., Michèle, Stanie, Hélène D., Sabine, Bénédicte.

Aujourd'hui, Stanie et Marie nous font découvrir le Street Art à travers une association « Le mur du Souffle », créée par les parents d'une petite fille, Lisa, atteinte de la mucoviscidose. Cette association organise tous les deux ans un Festival de Street Art auquel nos deux amies participent en donnant un coup de main. Elles ont pris de superbes photos de ces œuvres d'art qu'elles partagent avec nous aujourd'hui. Un bel après-midi passionnant et instructif . Bravo et merci les filles !



REV' en Morbihan

8 Avril 2024 : Maison des Associations, Atelier Feutrine organisé par Hélène

Bénéficiaires : Sylvie Québriac, Katell, Marie-Noëlle, Elizabeth, Yvette, Madeleine, Marie-Christine, Babeth, Geneviève et Jacqueline

Bénévoles : Bénédicte, Stanie, Sabine, Carine, Corinne, Annie, Marie, Anne Pascale, Michèle et Françoise

Voilà un bel après-midi qui a passé très vite et dans la bonne humeur autour de la fabrication de pochettes en feutrine que chacune décorait à sa façon, suivi du traditionnel goûter avec les gâteaux de Françoise et Corine.



REV' en Morbihan

13 Mai 2024 : Club Photo « Contraste », séance photo

Bénéficiaires : Babeth, Michèle, Jacqueline, Marie-Christine, Madeleine, , les Sylvie, Katell, Rose, Elizabeth

Bénévoles : Marie, Annie, Hélène, Sabine, Corinne, Stanie, Carine, Bénédicte, Michèle et nos deux aides précieuses en Service Civique, Mayliss et Marie

Nous nous retrouvons aujourd'hui au Club photo « Contraste », association née en 1968 et qui compte aujourd'hui plus de 70 membres. Emmanuel, Corinne, Jean-Pierre, Christian et Alain, photographes amateurs du Club nous accueillent très gentiment et nous initient aux techniques photo. Aujourd'hui, ils sont très contents d'avoir une vingtaine de modèles ! Comme cela va être un peu long, nous avons prévu de chanter et nous sommes accompagnés par 2 sœurs chanteuses et guitariste qui nous entraînent avec «Santiano», « Mon amant de Saint Jean »... Un poème, « le merle » de Théophile Gautier.



Nos 2 artistes chanteuses et guitaristes.



Initiation aux secrets de la photographie.



Séance de maquillage pour Michèle.



Choix du portrait final sur ordinateur.

REV' en Morbihan

27 Mai 2024 : Club Photo « Contraste », séance photo, suite et fin

Bénéficiaires : Babeth, Michèle, Marie-Christine, Madeleine, les Sylvie, Katell, Rose, Elizabeth et Geneviève.

Bénévoles : Marie, Annie, Hélène, Sabine, Corinne, Stanie, Bénédicte, Michèle et nos deux aides précieuses en Service Civique, Mayliss et Marie.

Deuxième séance photos pour cet après-midi, et pour passer le temps, nous jouons à « Devine Tête », chacune doit deviner ce qu'elle est en posant des questions auxquelles on ne peut lui répondre que par « oui » ou « non », et un autre jeu où il fallait trouver ce qu'il y avait dans un sac, il y a eu une balle de tennis, une courgette... et même un soutien gorge !



Michèle " je suis un rhinocéros"



Madeleine « Je suis une chèvre »

REV' en Morbihan

10 juin 2024 : Après-midi a Saint Cado et goûter au bistro