



REV
en MORBIHAN

2022-2023

REV' en MORBIHAN

19 septembre 2022: Déjeuner à La Gacilly et expo photos

Etaient présents

Bénéficiaires: Colette, Jacqueline, Elisabeth, Madeleine, Babeth, Marie-Noëlle, Sylvie Québriac, Katell, Elisabeth et Michèle Garez

Bénévoles: Corinne, Noyale, Michelle B., Marie-Mad, Annie et Marc

Sympathiques retrouvailles aujourd'hui, après ces deux mois d'été, à La Gacilly, ravissant petit village qui a gardé toute son authenticité d'antan. Tout d'abord, autour d'un excellent et copieux déjeuner dans un restaurant local situé en bas du village, face à l'entrée de l'exposition. Et ensuite, avec une superbe exposition photo, principalement axée sur l'histoire récente de l'Afghanistan. La condition des femmes y est mise en exergue, et c'est à ce titre que l'exposition est rapidement devenue passionnante.



Michèle Garez



Marc et Jacqueline, passionnés



déjeuner retrouvailles

REV'en MORBIHAN

3 octobre 2022: visite de Vannes en «petit train»

Etaient présents

Bénéficiaires : Michèle Garez, Rose Gilbert, Madeleine Gillet, Colette Pitolin, Marie-Cristine Larcena, Sylvie Québriac, Sylvie Raoul et Katell Triballier.

Bénévoles : Corinne Seux, Carine Mignot, Marie-Madeleine Lemarchand, Annie Roy, Noyale Perier, Stanie Job et Anne-Pascale

Nous nous sommes retrouvés ce 3 octobre devant le kiosque du « petit train », rue Carnot pour un départ toutes ensemble à 14h50. La visite guidée officielle a été merveilleusement complétée par Michèle qui est née tout près de l'Hôtel de Limur. Elle connaît parfaitement chaque bâtiment et chaque ruelle du centre-ville. Elle était ravie de faire partager quelques souvenirs personnels. Nous avons pris ensuite une crêpe et une boisson sur la place Gambetta.



rendez-vous sur le port de Vannes



En avant pour la visite



Et pour finir l'après midi une bonne crêpe



et un chocolat liégeois pour les gourmandes

REV' en MORBIHAN

17 octobre 2022 : Visite de la Basilique de Ste Anne d'Auray

Etaient présents

Bénéficiaires : Brigitte, Rose, Jacqueline, Colette, Sylvie Raoul, Katell, Marie-Noëlle, Michèle, Babeth et Madeleine

Bénévoles : Isabelle de Saint Rémy qui revient avec nous, super, merci Isabelle, Anne-Pascale, Michelle Benoit, Michèle Leleu, Stanie, Carine, Annie, Bénédicte et Noyale qui nous a organisé cette sortie.

Aujourd'hui, nous nous retrouvons devant la Basilique de Sainte Anne d'Auray, accueillies par un guide très sympathique, Vincent. Vincent est jardinier guide bénévole de la Basilique.

L'histoire du sanctuaire débute en 1623, lorsque sainte Anne, mère de la Vierge Marie et grand-mère de Jésus, apparaît à plusieurs reprises au paysan Yvon Nicolazic. Elle lui demande de reconstruire la chapelle qui lui était dédiée en ce lieu au 6^{ème} siècle. Dans la nuit du 6 au 7 mars 1625, elle guide le paysan dans un champ où il découvre une très ancienne statue de la sainte, enfouie sous terre. La nouvelle se répand dans toute la Bretagne et de nombreux pèlerins se mettent en route vers Ste Anne d'Auray. La chapelle est alors érigée. Le pèlerinage grandissant, la gestion du site est reprise par les Pères qui construisent le Cloître, la Scala Santa, escaliers saints que les pèlerins montent à genoux en priant, et aménagent la fontaine. . Au 19^{ème} siècle, la chapelle devenue trop petite est remplacée par une monumentale Basilique. Ce lieu de pèlerinage a été honoré par la visite du Pape Jean-Paul II en 1996.

Après cette très jolie visite de la Basilique, du cloître et du parc, nous goûtons avec Vincent à «l'Abri du Pèlerin».



Notre merveilleux guide Vincent

REV' en MORBIHAN

28 novembre 2022 : TONIO LE CLOWN à la maison des associations

Bénéficiaires : Marie-Christine, Sylvie Raoul, Katell, Colette, Madeleine, Babeth et Jacqueline

Bénévoles : Stanie, Annie, Noyale, Carine, Corinne, Hélène, Michèle L , Bénédicte et Michelle Benoit

Tonio Le Clown a plusieurs cordes à son arc et aujourd'hui, c'était Alex le magicien qui nous a enchantés par ses tours de magie. Il commence son show en nous présentant sa création : « l'alcootest breton » : il gonfle un ballon de baudruche, puis le fait éclater et là, apparaît une bouteille de cidre. Il continue avec trois bouts de corde qui deviennent un seul qu'il coupe avec juste deux doigts, des pièces de monnaie qui apparaissent, disparaissent... Nous sommes ensuite subjugués par ses tours de cartes qu'il nous fait en petits groupes.



une pièce apparaît... ou disparaît



Tonio le clown et sa magie



REV' en MORBIHAN

12 décembre 2022 : Atelier cartes de vœux à la Maison des associations

Bénéficiaires : Michèle Garez, Madeleine, Christine, Rose, les Sylvie, Katell , Elizabeth Collet, Babeth et Colette.

Bénévoles : Corinne, Stanie, Noyale, Hélène, Anne-Pascale, Annie, Marie et Michèle

Ce 12 décembre, rendez-vous à la Maison des associations avec notre organisatrice artistique Michèle Benoit. Michèle avait dessiné à l'avance des modèles dans du carton : sapin, diverses tailles de boules, des bottes et deux Père Noël pour Colette et Elisabeth. A partir de ces modèles, les élèves appliquées ont fait des cartes de vœux avec la méthode de la brosse à dents où l'on projette de la peinture puis on rajoute des paillettes avec un pochoir.



Les deux Sylvie et Noyale



Colette et son joli Père Noël



Rose. Anne-Pascale et Michèle



Rose et Michèle



Marie-Christine, Madeleine et Hélène

REV'en MORBIHAN

9 janvier 2023 : Jeux de société à Saint Pie X

Bénéficiaires : Rose, Elizabeth C., Babeth, Sylvie Raoul, Katell, Madeleine, Marie-Christine et nous avons le plaisir d'accueillir Geneviève.

Bénévoles : Michèle B., Stanie, Marie-Mad, Carine, Hélène, Isabelle, Annie, Noyale et Bénédicte

Aujourd'hui, après-midi divertissante avec le Times Up. Tout le monde écrit un mot sur un papier. Nous sommes divisées en deux équipes, chacune leur tour les équipes vont tenter de faire deviner le maximum de mots à leur partenaires, l'autre équipe reste muette. Une première manche, avec tous les mots que l'on veut, une deuxième manche en mimant les mots, une troisième avec un seul mot. Nous terminons cette belle après-midi avec la galette des rois et deux reines : Marie-Christine et Madeleine



Vive la reine Marie-Christine



Vive la reine Madeleine



Rose, Noyale, Geneviève et Michèle



Babeth et Elizabeth

REV'en MORBIHAN

23 janvier 2023: Atelier bijoux à la Maison des association

Bénéficiaires: Geneviève, Elizabeth, Rose, Michèle Garez, Colette, Marie-Noëlle, Madeleine, Sylvie Q., Sylvie R. et Katell

Bénévoles: Corinne, Isabelle, Noyale, Annie, Anne-Pascale, Marie-Mad,, Bénédicte et l'initiatrice de cet atelier bijoux Michèle

Cet après-midi, Michèle nous apporte tout ce qui est nécessaire à la fabrication de futurs bracelets ou colliers : du fil, des fermoirs et des perles de toutes les couleurs. Chacune fait son choix de couleurs et c'est parti pour la création.



Michèle et Annie, très concentrées



Elizabeth, Rose et Michèle, satisfaites de leur création



Marie-Noëlle et Colette, aussi

REV'en MORBIHAN

7 Février 2023: Conférence ALTAÏR «des Carpates au Danube» au Cinéville

Bénéficiaires : Marie-Noëlle, Colette, Marie-Christine, Babeth, Sylvie, Rose et Michèle Garez

Bénévoles : Annie, Michèle, Marie-Mad, Stanie, Isabelle



Traditionnel goûter à Kergalette



La crêperie en face de Cinéville

REV'en MORBIHAN

27 Février 2023: Loto à la Maison des Associations

Bénéficiaires: Madeleine, Elizabeth, Michèle G, Colette et Rose

Bénévoles: Anne-Pascale, Hélène, Michèle B, Noyale, Carine et Stanie

Après-midi avec notre traditionnel Loto, animé aujourd'hui par Anne-Pascale et jour de chance pour Michèle G., qui a dévalisé le stand de lots, suivi de bons gâteaux confectionnés par Hélène et Michèle B.

Tout le monde est reparti très gâté...



REV'en MORBIHAN

13 mars 2023: Cours d'aquarelles de Michèle à la Maison des Associations

Bénéficiaires: Elizabeth, Babeth, Geneviève, Rose, Michèle G, Marie-Christine,, Colette et Yvonne, une petite nouvelle!

Bénévoles: Carine, Marie, Isabelle, Bénédicte, Anne-Pascale, Corinne, Noyale, Marie-Mad, Stanie et notre artiste peintre, professeure et organisatrice Michèle

Aujourd'hui, à l'ordre du jour: Bécassine, ce personnage bien breton de bande dessinée, créée en 1905. Bravo Michèle. Au cours de l'après-midi, nous ne tardons pas à voir apparaître sous les habiles pinceaux de nos artistes, des Bécassines en voyage, des Bécassines qui lisent le journal, des Bécassine au bouquet de fleurs, des Bécassines serveuses et une originalité de Marie-Christine, une Bécassine rose et jaune.



Elizabeth, toujours contente



Et voilà le résultat



de bien belles "Bécassines"

REV'en MORBIHAN

27 mars 2023: Après-midi à la Maison des Associations avec Madame Gueguen, sophrologue

Bénéficiaires: Elizabeth, Babeth, Geneviève, Rose, Madeleine, Michèle G, Marie-Christine, Yvonne et Yvette qui vient pour la première fois

Bénévoles: Carine, Annie, Bénédicte, Isabelle, Corinne et Stanie

Cet après-midi, nous avons le plaisir d'accueillir Laura Gueguen, sophrologue et hypnothérapeute à Vannes. La sophrologie est une technique de médecine douce psychocorporelle basée sur la relation entre le corps et l'esprit. La pratique de la sophrologie repose sur une combinaison de techniques de relaxation, de respiration et de visualisation positive visant à favoriser le bien-être et à réduire le stress.

Laura nous organise une séance: nous fermons les yeux, les mains à plat sur les cuisses, on écoute son corps, un lâcher prise à partir du front, on descend le long des joues et ainsi de suite jusqu'aux pieds. On lève la main droite, on ferme le poing, on rouvre la main et on la repose, puis la main gauche et enfin les deux mains. Après cette séance, chacune parle de son ressenti, certains «agréable», d'autres «douloureux»...



Laura nous explique en quoi consiste la sophrologie



Geneviève semble bien connaître le sujet



Et l'après midi se termine...



Par un bon goûter

REV'en MORBIHAN

15 mai 2023: Journée à Guérande pour fêter les 10 ans de REV, déjeuner et visite en petit train dans les marais salants

Bénéficiaires: Marie-Christine, Jacqueline, Michèle G., Babeth, Geneviève, Marie-Noëlle, Katell, Elizabeth, Rose, les Sylvie et Samuel qui nous a rejoint pour les 10 ans de l'Association

Bénévoles: Bénédicte, Hélène, Marie, Stanie, Michèle, Carine, Marc, Noyale, Annie et Corinne

Aujourd'hui, rendez-vous à midi à La Taverne du Pêcheur pour un bon et joyeux déjeuner, puis tour en petit train dans les marais salants de Guérande avec un arrêt au Mulon de Pen Bron où Philippe Constant, producteur des Sel de Guérande, nous explique la culture et la récolte de « l'or blanc » des océans.



Joyeux déjeuner



Nous traversons les marais salants



En route dans le petit train



Toutes à l'écoute...



De notre charmant paludier

REV'en MORBIHAN

5 juin 2023: Promenade en bateau sur le golf du morbihan

Bénéficiaires: Madeleine, les deux Sylvie, Katell, Marie-Nöelle, Marie-Christine, Geneviève, Rose, Michèle et Elizabeth

Bénévoles: Michèle, Bénédicte, Noyale, Marc, Carine, Corinne, Marie, Annie et Isabelle

Aujourd'hui, rendez-vous à la gare maritime de Vannes pour une petite croisière dans le golf du Morbihan à bord de *Boedic 2*. En attendant le bateau, nous avons la visite de la presse locale, Ouest France et le Télégramme.



Photo Ouest France

Et nous embarquons pour découvrir une des « plus belles baies du monde », baie qui appartient au club du même nom dont le siège est à Vannes. Nous passons devant la Pointe des Emigrés, la Presqu'île de Conleau, puis la presqu'île de Ruys, une trentaine de km, qui ferme le Golfe au sud avec Port Navalo. De l'autre côté, la pointe de Kerpenir. Nous apercevons Belle Ile au loin, à 35 km, et rentrons en passant devant l'île aux Moines et sa jolie plage aux cabines de bain multicolores que l'on appelle des niniches.



La fameuse maison rose qui sert d'amer aux marins

5 juin 2023: Promenade en bateau sur le golf du Morbihan



Vannes. « Rev » met des paillettes dans leur vie

L'association Relais étoiles de vie de Vannes (Morbihan) organise depuis dix ans des sorties pour les personnes isolées ou handicapées. Ce lundi 5 juin 2023, c'était jours de sortie en bateau dans le Golfe.

Les participantes et encadrants avant la sortie dans le golfe du Morbihan à l'initiative de Relais étoiles de vie. | OUEST-FRANCE

Ouest-France [Patrick CROGUENEC](#). Publié le 06/06/2023 à 08h30

[Journal numérique](#)

« **J'aime la convivialité, les sorties sont bien organisées et puis, comme je suis bavarde ça me fait du bien de voir des personnes...** », note Michèle. À bientôt 90 ans, cette Vannetaise a du dynamisme à revendre. Et ne raterait pour rien au monde, depuis huit ans maintenant, les sorties de Relais étoiles de vie (Rev). Implantée au niveau national, l'association a vu le jour il y a dix ans à [Vannes \(Morbihan\)](#). « **Rev s'adresse à des personnes isolées ou handicapées** », explique Karine Mignot, secrétaire.

À raison de deux lundis par mois, hors vacances scolaires, les bénéficiaires peuvent profiter des diverses animations (conférences, conteurs, chanteurs, jeux, cours de bricolage...). Mais aussi, aux beaux jours, des sorties à la journée comme cela se fera en fin de mois à Lizio chez le Poète ferrailleur ou encore, comme ce lundi 5 juin 2023, à bord d'un bateau dans le golfe du Morbihan. « **Ces fois-là, il y a aussi pique-nique ou restaurant**, précise Corinne Seux, trésorière. **On essaye de ne jamais faire deux animations identiques.** »

« Simplicité, côté familial »

Pour la découverte du Golfe, quatorze adhérents encadrés par treize bénévoles étaient présents. « **Nous sommes presque à un encadrant pour un bénéficiaire car il y a des fauteuils roulants, des déambulateurs...** »

En tout cas, le succès de Rev ne se dément pas. Madeleine, qui y vient depuis un an, apprécie « **la simplicité, le côté familial, et puis, on s'entend bien.** » Au point d'ailleurs comme le confirme Michèle, « **de se voir aussi en dehors de ces journées. Certaines sont devenues des amies** ». Rev réussit à mettre des paillettes dans la vie de ses adhérents. Et ça, ça n'a pas de prix.

REV'en MORBIHAN

19 juin 2023: Sortie dans l'univers du Poète Ferrailleur

Bénéficiaires: Babeth, les Sylvie, Katell, Elizabeth, Rose, Jacqueline, Madeleine, Marie-Noëlle, Michèle Garez, Geneviève

Bénévoles : Noyale, Carine, Isabelle, Annie, Michèle, Stanie

Dernière sortie de l'année qui commence par un déjeuner à la Halte de Saint Aubin où nous fêtons, avec un peu d'avance, les 90ans de Jacqueline, Michèle avait peint un joli bouquet au pastel et le restaurant a mis une belle bougie sur le gâteau. Ensuite, départ pour Lizio au musée du Poète Ferrailleur, un poète ingénieux, qui avec des objets de récup, crée tout un monde fantastique : des sculptures animées, des roulements à bille, des architectures tordues mais qui sont debout, tout ceci dans un parc de 2,5 hectares. Nous plongeons dans le monde des contes et des rêves...



RENDEZ- VOUS EN SEPTEMBRE